



GRUPOS DE AYUDA MUTUA

Desde el servicio de psicología nos gustaría invitaros a participar en el desarrollo de Grupos de Ayuda Mutua. Son un espacio compartido por personas que viven una situación similar y que se reúnen para conseguir cambios sociales y/o personales, compartiendo sus emociones, sentimientos y experiencias y apoyándose para superar las dificultades. Cada persona con unas habilidades y experiencias personales posee una valiosa capacidad para ayudar a los demás y de forma recíproca, a sí misma.

Para participar, aprovecharemos una hora en nuestro próximo encuentro en la que se realizará esta actividad. Constituiremos uno o varios grupos en función de las características de los participantes.

Aprovecha la oportunidad y no dejes de participar. Necesitamos que completes estos datos:

1. Nombre y Apellidos: _____
2. Correo electrónico y/o teléfono: _____
3. Edad: _____
4. Tipo de Socio. Rodee.
 - Afectado/a
 - Familiar
5. (En caso de ser familiar) Relación con el /la afectado/a: _____
6. ¿Cuánto tiempo lleva diagnosticada la enfermedad?: _____
7. ¿Es socio/a de alguna entidad además de ASENSE-A? En caso afirmativo, nómbrala.

8. ¿Qué temas les resultaría interesante tratar en los Grupos de Ayuda Mutua?. Puede rodear más de una opción.
 - Orientación Socio-Sanitaria a tratamientos
 - Impacto emocional del diagnóstico
 - Autonomía
 - Impacto en el ámbito social, familiar y laboral
 - Productos de apoyo



9. ¿Qué otros temas te resultarían interesantes tratar?.

10. ¿Qué beneficio crees que se pueden obtener de los Grupo de Ayuda Mutua?.

11. ¿Alguna vez has participado en Grupos de Ayuda Mutua?.

- Si
- No

12. ¿Qué te pareció la experiencia?.
